FİTNESS SALONU PROGRAMI

SEANSLAR	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
09:00 - 10:15	KADIN	ERKEK	KADIN	ERKEK	KADIN	ERKEK	KADIN
10:30 - 11:45	KADIN	ERKEK	KADIN	ERKEK	KADIN	ERKEK	KADIN
12:00 - 13:30	KADIN	ERKEK	KADIN	ERKEK	KADIN	ERKEK	KADIN
14:00 - 15:15	ERKEK	KADIN	ERKEK	KADIN	ERKEK	KADIN	ERKEK
15:30 - 16:45	ERKEK	KADIN	ERKEK	KADIN	ERKEK	KADIN	ERKEK
17:00 - 19:00	ERKEK (KAMU)	KADIN (KAMU)	ERKEK (KAMU)	KADIN (KAMU)	ERKEK (KAMU)	KADIN	ERKEK
19:30 - 20:45	KADIN	ERKEK	KADIN	ERKEK	KADIN	ERKEK	ERKEK
21:15 - 22:30	ERKEK	ERKEK	ERKEK	ERKEK	ERKEK	ERKEK	ERKEK
22:45 - 23:45	ERKEK	ERKEK	ERKEK	ERKEK	ERKEK	ERKEK	ERKEK